

**18**  
FEBRERO



## CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE RAIDS DE AVENTURA. 2023.



ayuntamientoalmonte

## MATALASCAÑAS, HUELVA

-  **Disciplinas:** MTB, trekking, patines, pruebas especiales
-  Para todos los niveles desde iniciación hasta élite
-  Formatos de 8, 6 y 4 horas





## INTRODUCCIÓN

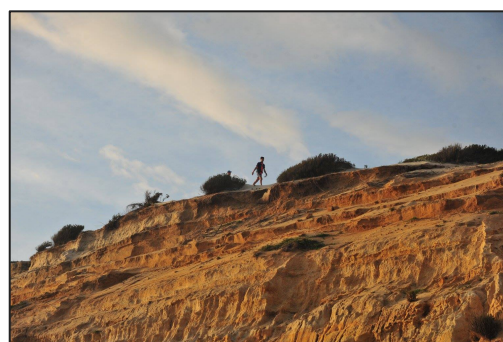
### II RAID DUNAS DE DOÑANA

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE RAIDS DE AVENTURA 2023

Desde el Club de Orientación Huelva estamos encantados de recibir una vez más en nuestra tierra para disfrutar de nuestro deporte, y en esta ocasión el Ayuntamiento de Almonte ha abierto las puertas de par en par para recibir el **Campeonato de Andalucía de Raids de Aventura para la temporada de 2023**.

El **II Raid Dunas de Doñana** tendrá lugar en el **Espacio Natural de Doñana**, con sede en el pueblo costero de **Matalascañas**. Los raiders que participan en esta prueba sin igual encontrarán una aventura en el pleno corazón de Doñana entre dunas, acantilados de arena, agua azul, bosques de pinos, lagunas y playas extensas.

Esta carrera de aventura constará de las disciplinas de **trekking**, **bicicleta de montaña**, **patines en línea**, y **pruebas especiales de orientación específicas variadas** para ofrecer un día lleno de desafíos y disfrute para todos niveles.



# INSCRIPCIONES

- ★ Todas las inscripciones se realizan a través de la plataforma SICOFEDO: [www.sico.fedo.org](http://www.sico.fedo.org).
- ★ La inscripción a la prueba está abierta a todos los deportistas, federados o no. A los deportistas no federados, se les tramitará un seguro de un día que estará incluido en el precio de la inscripción.
- ★ Si está interesad@ en federarse para el año 2023 en la FEDO (Federación Española de Orientación, contacta con nosotros y le informamos cómo hacer el trámite.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN: DEL 10 DE ENERO HASTA EL 10 DE FEBRERO**

| CATEGORIAS       | FEDERADOS                                        | NO FEDERADOS                                     |
|------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Élite y Aventura | 30€ / corredor                                   | 35€ / corredor                                   |
| Junior           | 25€ / corredor                                   | 30€ / corredor                                   |
| Orienta Raid     | 25€ / corredor                                   | 30€ / corredor                                   |
| Promoción        | 10€ / corredor<br>**Menores de 14 años: Gratis** | 15€ / corredor<br>**Menores de 14 años: Gratis** |

## **FORMA DE PAGO**

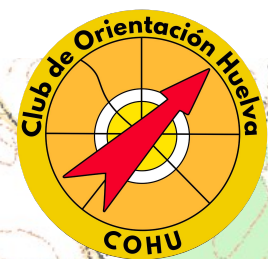
En SICO.FEDO se puede pagar con tarjeta.

Si opta por hacer una **transferencia bancaria**, se debe efectuar **EL INGRESO TOTAL DEL EQUIPO** en el siguiente número de cuenta , y **una vez realizada la transferencia, se debe mandar un justificante a [inscripcionescohu@gmail.com](mailto:inscripcionescohu@gmail.com)** para formalizar la inscripción.

**Cuenta del BBVA:** ES81 0182 6789 4502 0157 4113

**Beneficiario:** Club de Orientación Huelva

**Concepto:** Nombre de Equipo - Categoría





# CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

---

Las siguientes categorías son las establecidas en el Reglamento de Raids de la FADO para esta temporada, no siendo todas valederas para el Campeonato de Andalucía de Raids de Aventura.

## Élite:

**Componentes:** 2 o 3 corredores **siempre en carrera**, **sin relevo** y mayores de 18 años, de ambos sexos. Bien preparados y especialistas en Raids.

**Duración:** 8 horas.

**Trazado:** Será un recorrido de una sola etapa, dividida en secciones con **un máximo de 8 horas** para hacer el máximo número de puntos posibles. Los controles serán opcionales.

**Exigencia:** La exigencia física y técnica será **muy alta** con pruebas especiales que deberán dominar técnicamente para su realización de forma autónoma.

## Aventura (Femenino, masculino y mixto):

**Componentes:** 2 o 3 corredores, dos de ellos siempre en carrera, **con posibilidad de relevo** después de cada sección y mayores de 18 años. Bien preparados y especialistas en Raids

**Duración:** 8 horas.

**Trazado:** Será un recorrido de una sola etapa, dividida en secciones con **un máximo de 8 horas** para hacer el máximo número de puntos posibles. Los controles serán opcionales.

**Exigencia:** La exigencia física y técnica será **muy alta** con pruebas especiales que deberán dominar técnicamente para su realización de forma autónoma.

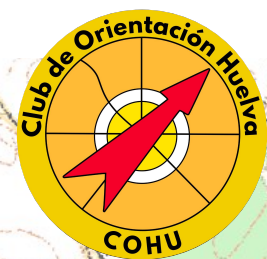
## Aventura Junior:

**Componentes:** Participantes de 16 a 21 años de ambos sexos. 2 o 3 corredores, dos de ellos siempre en carrera, **con posibilidad de relevo** después de cada sección. Bien preparados y especialistas en Raids

**Duración:** 6 horas.

**Trazado:** Será un recorrido de una sola etapa, dividida en secciones con **un máximo de 6 horas** para hacer el máximo número de puntos posibles. Los controles serán opcionales.

**Exigencia:** La exigencia física y técnica será **alta** con pruebas especiales. Se plantea como una categoría con un recorrido intermedio entre promoción y aventura para que los jóvenes raiders puedan mostrar su valía compitiendo entre iguales.



# CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

---

## Orienta Raid:

**Componentes:** 2 o 3 corredores, dos de ellos siempre en carrera, con posibilidad de **relevé** después de cada sección. Deportistas de ambos sexos con buena condición física que les guste el medio natural pero no tienen por qué ser especialistas en Raid. En caso de corredores menores de 18 años deberán correr acompañados de un adulto y con una autorización.

**Duración:** 6 horas.

**Trazado:** Será un recorrido de una sola etapa, dividida en secciones con un **máximo de 6 horas** para hacer el máximo número de puntos posibles. Los controles serán opcionales.

**Exigencia:** La exigencia física y técnica será de media a alta con pruebas especiales. Es la categoría ideal para aquellas personas que les gusta el deporte, que se mueven bien en el medio natural y que quieren descubrir los Raids de Aventura y disfrutar de ellos.

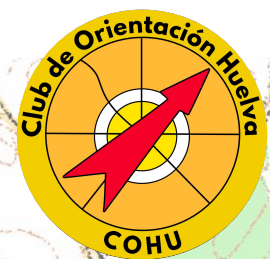
## Promoción / Familiar:

**Componentes:** 2 o 3 corredores, dos de ellos siempre en carrera, con posibilidad de **relevé** después de cada sección. Pueden participar menores de edad siempre que vayan acompañados de un adulto. Deportistas de ambos sexos que les guste el medio natural pero no tienen por qué ser especialistas en Raid ni tener un alto nivel de Condición Física, sólo hace falta querer pasarlo bien.

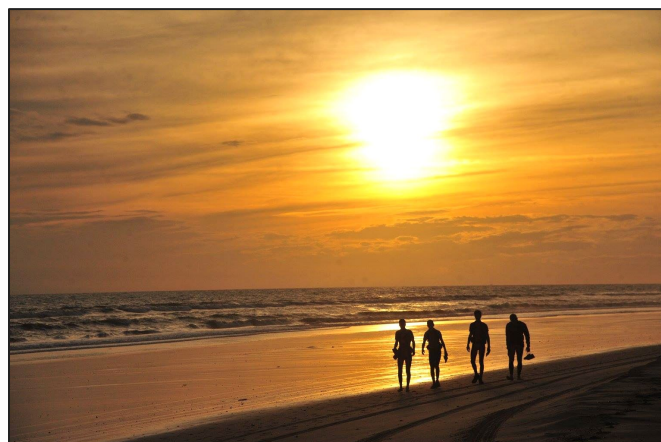
**Duración:** 4 horas.

**Trazado:** Será un recorrido de una sola etapa, dividida en secciones con un **máximo de 4 horas** para hacer el máximo número de puntos posibles. Los controles serán opcionales.

**Exigencia:** La exigencia física y técnica será baja con pruebas especiales. Es la categoría ideal para aquellas personas que quieren participar y disfrutar de la prueba desde dentro sólo para disfrutar.



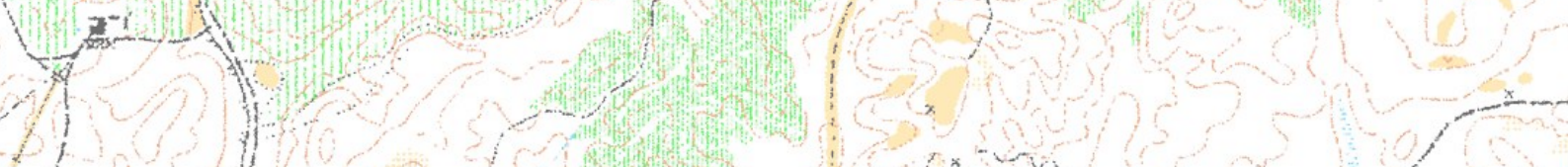




# MATALASCAÑAS

Publicaremos las localizaciones en el siguiente boletín.





# ALOJAMIENTO Y DUCHAS

---

## SUELO DURO

Todo aquel que lo desee podrá hacer uso de la **Casa de la Cultura** para la pernocta del viernes y sábado noche. Es gratuito, pero se debe solicitar previamente.

## ALOJAMIENTO PRIVADO

Matalascañas cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales, así como casas rurales, apartamentos turísticos y pisos vacacionales.

Para los que busquen algo más cómodo e íntimo recomendamos:

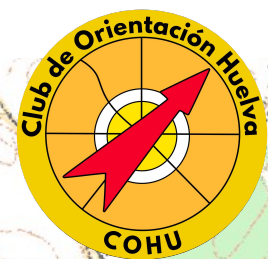
- ★ Hostal Victoria: [www.hostalvictoria.es](http://www.hostalvictoria.es) 959 44 09 57 ó 658 85 15 75
- ★ Camping La Aldea: [www.campinglaaldea.com](http://www.campinglaaldea.com) 959 44 26 77
- ★ Gran Hotel del Coto: [www.granhoteldelcoto.com](http://www.granhoteldelcoto.com) 959 44 00 17
- ★ Hotel Doñana Blues: [www.donanablues.com](http://www.donanablues.com) 959 448 13
- ★ OnCity Resort: <https://www.oncityresort.com/en/> 959 779 090

## AUTOCARAVANAS Y FURGONETAS

Hay un área gratuita de pernocta para autocaravanas y furgonetas detrás del Restaurante Casa Matías en Matalascañas.

## DUCHAS DESPUÉS DE LA CARRERA

Se ofrecerá servicio de duchas en el Campo de Fútbol de Matalascañas después de la carrera.  
Horario por definir.

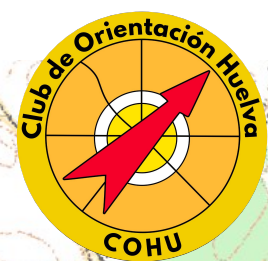




# Organización

## Equipo de Organización

|                                    |                                                              |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Directores de la prueba            | José Pérez de Ayala / Ashley Shoemaker                       |
| Directores Técnicos                | José Pérez de Ayala / José Manuel Gálvez                     |
| Trazados                           | José Pérez de Ayala / José Manuel Gálvez<br>Ashley Shoemaker |
| Cartografía                        | José Manuel Gálvez ( <i>RescNav</i> )                        |
| Técnico Sportident / Inscripciones | Antonio Martínez                                             |
| Juez Controlador                   | Pedro Pasión Delgado                                         |
| Comunicación                       | Silvia Tubio                                                 |
| Logística                          | COHU / voluntarios locales                                   |





# Agradecemos la colaboración de:

---

